



## Programme « L'alignement des valeurs »

### Public concerné

---

La formation s'adresse aux coaches professionnels (accrédités ou en cours de formation).

### Objectifs

---

Vous formez à l'utilisation d'un outil innovant et unique qui vous permettra d'accompagner vos clients à partir de la carte ADN de leurs valeurs fondamentales. Un outil que vous pourrez offrir aux entreprises afin de maximiser le potentiel de leurs employés.

### Contenu pédagogique

---

- Identifier ses valeurs et les utiliser, leur utilité
- Développer l'assertivité de vos clients
- Comprendre le lien entre les valeurs et la gestion des émotions
- Connaître le fonctionnement des valeurs et apprendre à les utiliser au quotidien
- Utiliser les valeurs pour guider les choix, les décisions
- Prendre en compte les valeurs dans la gestion de situations conflictuelles, réagir positivement face à des personnes ou à des situations vécues comme difficiles
- Développer les capacités à communiquer de façon assertive selon les besoins, les limites et les points de vue, tout en respectant ceux des autres
- Mise en situation pratique à partir de situations réelles des participants

### Modalités pédagogiques et d'évaluation

---

- Alternance d'apports, d'extraits de films et d'expérimentations en binômes ou en petit groupe.
- Apports théoriques.
- Formulation des acquis et mise en place d'un plan de progrès en fin de chaque étape, pour capitalisation.

### Les intervenants

---

#### **Florence PERRICHAUD**

Psychologue-Coach

International Professional Coach

Maitre Praticien PNL certifiée