



## Programme détaillé Coaching d'équipe

### Public concerné :

---

La formation s'adresse aux personnes qui souhaitent développer les compétences (Coachs, conseillers, consultants, Managers opérationnels et fonctionnels, dirigeants, responsables d'équipe ; en activité ou en prise de fonction) et acquérir les techniques nécessaires pour exercer le métier de coach professionnel d'équipe.

### Pré-requis :

---

Les participants auront déjà suivi la formation FAROS Institut, « les fondamentaux du Coaching », ou une formation équivalente permettant d'acquérir les 11 compétences attendues par ICF (International Coach Federation).

Un entretien préalable valide que les participants connaissent et pratiquent les piliers du métier pour suivre cette formation et vérifie l'adéquation entre le projet professionnel du participant et les contenus de formation.

### Objectifs :

---

- Etre en capacité de repérer et d'agir efficacement sur les interactions entre personnes, équipes et système.
- Anticiper les événements prévisibles dans les processus de transformation.
- Savoir concevoir et co-construire un tableau de bord d'indicateurs pertinents de l'évolution de l'organisation.
- Acquérir les postures et les modèles pour développer les talents et la confiance des équipes, pour leur permettre des percées créatives.
- Mobiliser l'énergie pour gérer le changement de manière fluide, puissante et pérenne.
- Se doter d'outils et de modèles pour accompagner efficacement le changement.

### Programme détaillé

---

- Dynamiser – Catalyser - Les facteurs humains du changement
  - La socio-dynamique au service des projets
    - Identifier les leviers qui font que l'on joue gagnant gagnant gagnant dans un projet (équipe, personne, organisation).
    - L'alignement court, moyen et long terme fondé sur la mission et les valeurs.
  - Le process motivation
  - La stratégie des alliés
  - La latéralisation des projets
- Diagnostiquer un système – Outils puissants d'analyse et d'action
  - Les éléments d'un diagnostic culturel
    - ADN
    - Mythes fondateurs

- Rites et valorisation
  - Visualiser les angles morts pour provoquer le changement.
- Décrypter la grammaire du Groupe
- Hudson et Kubler-Ross, modélisation des étapes du changement
- Construire le dispositif – structurer ses interventions pour libérer les énergies
  - Les éléments de cadrage
  - Les dimensions du contrat
  - Les différents types d'interventions
  - La méta systémie
- S'outiller pour créer les conditions de la créativité
  - Supports projectifs
  - Chapeaux de BONO.
  - Niveaux logiques.
  - Réunion déléguée.
  - Jeux à somme nulle
  - Jeu de la fenêtre
  - Utiliser ses propres questions pour mener un atelier
- Les postures du coach d'équipe
  - Des alliances et des désalignements volontaires
  - Les différentes formes de triangulation
  - Assumer jusqu'au rôle de bouc émissaire, levier de cohésion
  - Gérer les contrats implicites
- Consolidation des acquis - préparation à la certification
  - QCM et examen blanc
  - Espace d'entraînement
  - Evaluation par rapport au référentiel de compétences d'ICF.

## Modalités pédagogiques et d'évaluation

---

- Alternance d'apports, d'extraits de films et de travaux pratiques.
- Evaluation et plan de progrès.
- Travaux pratiques en binômes ou en petit groupe.
- Apports théoriques.
- Formulation des acquis en fin de chaque étape, pour capitalisation.
- Evaluation par contrôle continu + examen écrit et oral.
- Attestation de compétences acquises + certification.

## L'équipe pédagogique

---

- Claudine CLÉRICI, consultante-formatrice en management, diplômée de l'école de commerce de Bordeaux, coach professionnelle et maître praticien PNL depuis 2007.
- Catherine TANGUY, responsable pédagogique, consultante-formatrice en management, spécialiste du management des jeunes générations, juriste et linguiste, coach certifiée PCC.
- Florence PERRICHAUD, Coach certifiée ACC.
- Michèle LEGUYADER, Coach certifiée PCC.

Les contenus de la formation sont alignés avec les compétences du coach telles que définies par les Fédérations de coaching, dont plus particulièrement ICF – International Coach Federation.