



## Programme détaillé formation « Les Neurosciences au service de l'accompagnement »

### Introduction

---

La formation s'adresse aux professionnels de l'accompagnement : coachs professionnels (accrédités ou en cours de formation), psychologues, psychothérapeutes, sophrologues, consultants, etc.

### Objectif Général

---

Mobiliser de façon optimale les ressources des clients à l'aide de leviers scientifiques.

### Objectifs :

---

- Comprendre le fonctionnement du cerveau et le défi de communication entre la raison et les émotions;
- Connaître les réactions naturelles du cerveau face au changement (résistances et points de bascule);
- Proposer des interventions qui auront un impact positif et durable sur le processus d'accompagnement;
- Augmenter sa confiance dans ses habiletés d'accompagnement.

### Contenu pédagogique :

---

#### Jour 1 : 9h30-17h30

##### ➤ Contenu théorique :

- Notions de base sur le cerveau
- Les défis de communication entre le cerveau émotionnel et cerveau rationnel
- Les processus perceptifs et attentionnels mis en œuvre au quotidien
- La puissance des métaphores et leurs fondements scientifiques
- Les 5 leviers neuronaux du coaching

##### ➤ Contenu pratique = Démonstration + mise en pratique autour d'outils puissants :

- Le « méta-miroir » (technique de Robert Dilts, adaptée par Anne-Laure Nouvion)
- Les stratégies métaphoriques de réconciliation (technique adaptée par Anne-Laure Nouvion)



## Jour 2 : 9h30-17h30

### ➤ **Contenu théorique :**

- La neurobiologie du changement et l'installation d'un changement durable
- Le GPS interne et la puissance des ancrages spatiaux
- Les neurones miroirs et leur application pratique

### ➤ **Contenu pratique= Démonstration + mise en pratique autour d'outils puissants :**

- Le « neuro-objectif » (technique créée par Anne-Laure Nouvion)
- Le « tétraleme » (technique de Robert Dilts, adaptée par Anne-Laure Nouvion)

## **Modalités pédagogiques et d'évaluation**

---

- Evaluation par contrôle continu.
- Attestation de compétences acquises.

## **La formatrice**

---

### **Anne-Laure NOUVION Ph.D**

Docteure en biologie puis chercheuse sur le cancer, Anne-Laure est aujourd'hui coach et enseignante certifiée en PNL, chercheuse indépendante et formatrice spécialisée en Neurosciences.

De retour en France fin 2018 après près de 15 années d'expatriation au Canada, Anne-Laure accompagne les dirigeants et les leaders/managers dans le développement de compétences en savoir-être par des formations et du coaching individuel. Elle forme également les professionnels de l'accompagnement (coachs, thérapeutes, psychologues, sophrologues, consultants, etc..) aux leviers scientifiques du changement.