

Devis et Programme détaillé

« Les Neurosciences au service de l'accompagnement »

Niveau 2

Public

La formation s'adresse à tout professionnel de l'accompagnement qui souhaite intégrer des outils pratiques issus des sciences cognitives:

- Coachs, psychologues
- Psychothérapeutes, sophrologues, hypnothérapeutes
- Consultants, professionnels des RH

Pré-requis

Avoir suivi le niveau 1 de la formation « Les Neurosciences au service des métiers de l'accompagnement »

Objectifs :

- Approfondir ses connaissances sur le fonctionnement du cerveau;
- Proposer des outils d'intervention individuel et collectif;
- Renforcer ses interventions pour un changement durable ;
- Comprendre les réactions du cerveau en situation de stress et d'incertitude;
- Appliquer les 7 piliers scientifiques du changement.

Pédagogie :

Une approche scientifique vivante et humaniste

- Une alternance d'apports théoriques et de mises en pratique
- Une illustration concrète avec des exemples en situation
- Des exercices en groupes et des phases de consolidation
- Des supports ludiques et variés

Programme :

THÈMES abordés

(avec des mises en pratique pour chaque apport théorique)

- Révision du niveau 1: le modèle des 2 pilotes, les biais cognitifs, les métaphores, le système de récompense
- Neurobiologie des émotions: les piliers d'un cerveau « sain »
- Neurobiologie du stress: le stress en situation de travail
- Neurosciences et homéostasie systémique
- Temps d'intégration: les 7 piliers du changement

PROTOCOLES proposés

- La bascule des gains (Anne-Laure Nouvion)
- Perturber l'ordre (Raymonde Forget)
- L'indicateur de stress (Anne-Laure Nouvion)

- Leader sous tension ((Anne-Laure Nouvion)
- Les 7 penseurs (Anne-Laure Nouvion)

Modalités pédagogiques et d'évaluation

- Evaluation par contrôle continu.
- Attestation de compétences acquises.

Dates et tarif

Formation « Les Neurosciences au service des métiers de l'accompagnement Niveau 2 »

Dates : 09 & 10 juin 2022

2 jours = 2 x 7h = 14 heures de formation

Tarif prise en charge individuelle = 490 € exonéré de taxes.

Tarif prise en charge entreprise = 700 € exonéré de taxes.

La formatrice

Anne-Laure NOUVION Ph.D

Docteure en biologie puis chercheuse sur le cancer, Anne-Laure est aujourd'hui coach et enseignante certifiée en PNL, chercheuse indépendante et formatrice spécialisée en Neurosciences.

De retour en France fin 2018 après près de 15 années d'expatriation au Canada, Anne-Laure accompagne les dirigeants et les leaders/managers dans le développement de compétences en savoir-être par des formations et du coaching individuel. Elle forme également les professionnels de l'accompagnement (coachs, thérapeutes, psychologues, sophrologues, consultants, etc..) aux leviers scientifiques du changement.

